



はじめまして

- 言語聴覚士・公認心理師の 矢作満 です
- 言語聴覚士の養成校(東京医薬看護専門学校)で仕事をしています(病院や地域で働いていました)
- 学生指導を中心に、細々と支援を続けています

今日の予定

- 言語聴覚士って何?
- コミュニケーションに大切なこと
- 発音の練習に大切なこと

今日の予定

- 言語聴覚士って何?
- コミュニケーションに大切なこと
- 発音の練習に大切なこと

言語聴覚士って何??

ことばによるコミュニケーション・きこえ・飲み込みに
問題がある方々の社会復帰をお手伝いし
自分らしい生活ができるようサポートします

どこが苦手になっていても、コミュニケーションが大変!

言語聴覚士がお手伝いできること

- ・コミュニケーションの成長を促す
- ・正しい発音の獲得を促す
- ・安全に食事を楽しむ

今日の予定

- ・言語聴覚士って何?
- ・コミュニケーションに大切なこと
- ・発音の練習に大切なこと

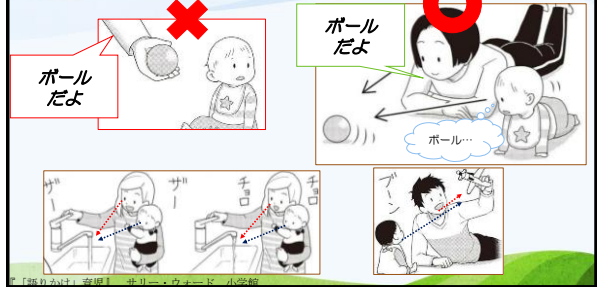
言語聴覚士の考えるコミュニケーション



- ・ことばはピラミッド構造です
- ・『這えば立て、立てば歩きの親心』とはいいませんが…
- ・ことばの「前段階」も大切
- ・おとなのことをジューッとみる
- ・指差しをする
- ・おとなのしていることをマネする
- ・何か、モノモノお話しする

中川信子『ことばのおそい子』ぶどう社

いっしょに見て、遊んでみましょう



遊びの中で、生活の中で

中川信子『ことばのおそい子』ぶどう社

- ・子どもが指さしたものを一緒に見てみましょう
- ・おとなのしていることや気持ちを実況中継してみましょう
- ・子どものしたこと、声をそのままマネしてみましょう
- ・言い間違えはサラッと言い直して返してみましょう
- ・子どもの行動や気持ちをことばで表してみましょう
- ・ことばの意味や文法を広げて返してみましょう

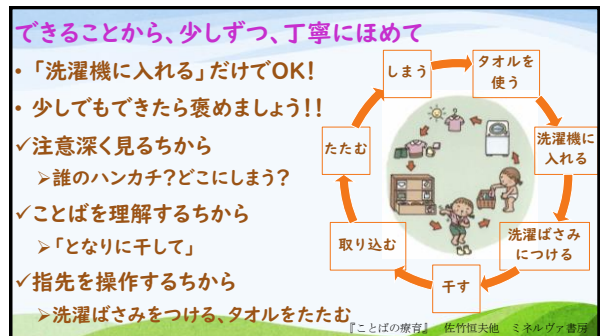
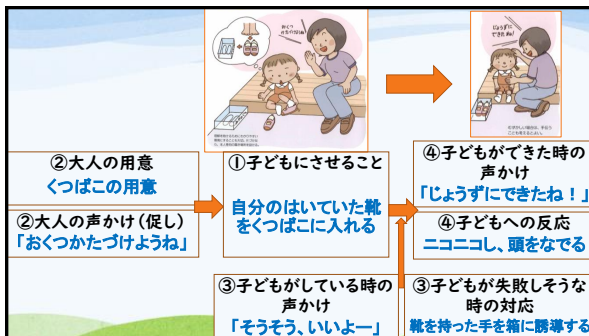
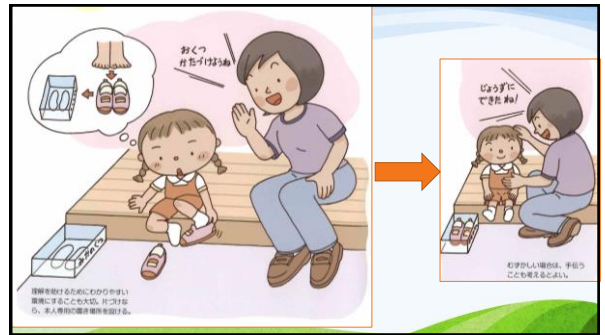
ことばの前段階の子と楽しく遊びましょう

まねっこばばー

ほら見て!指さし

お手伝いをやってみましょう!

- 身の回りのことができるよう、練習してみましょう
 - ことばの基礎となる物の概念や物と物との繋がりが理解されます
 - できることが増えていきます
- たくさん褒められるようになり、自信ややる気につながります
- 生活の中での遊びやお手伝い、やり取りがことばを育みます

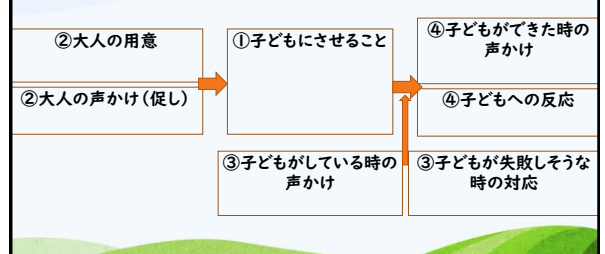


お手伝い、何をすればいいの?? 書いてみましょう!

- 子どものできそうなこと、楽しくやれそうなことは?
- お箸を並べる? 缶飲料を運ぶ? お茶碗を運ぶ?
- 洗濯物をたたむ? 洗濯物を運ぶ?
- 朝、カーテンを開ける?
- 幼稚園の準備をする?
- 脱いだパジャマを片付ける?



書いてみましたか??



コミュニケーションがとりにくいときは・・・

- 子どもに合った表現方法を使いましょう
 - 幼児語・ジェスチャー・写真など
 - 「伝わった!わかった!」という体験が大切です

【ことばの療育】 佐竹福夫他 ミネルヴァ書房

今日の予定

- 言語聴覚士って何?
- コミュニケーションに大切なこと
- 発音の練習に大切なこと

発音の練習の前に知っておいてほしいこと

- お耳は聞こえていますか?
- ことばのチカラは成長していますか?
- カラダと口の準備はできていますか?

発音の練習の前に知っておいてほしいこと

年齢	きれいに出てくる音
3歳 前半	バ行 バ行 マ行 ヤ行 ワ
3歳 後半	カ行 ガ行 タ行 ナ行
4歳	ハ行 ダ行
5歳 前半	サ行 ザ行 ツ ツ
5歳 後半	ラ行

- 1歳0か月ごろからしゃべりだした子どもが、これぐらいの時間をかけ、きれいに発音できるようになります。

どのように練習する?

- ことばの成長がゆっくりな子
- からだの成長がゆっくりな子
- 発音だけが心配な子

発音	
身体と運動	ことば

全般的なことばの子カラ
ことばを聞き取るチカラ
ことばを拍ごとに分けるチカラ

ことばの成長がゆっくりな子

- ことばのやりとり
 - ことばの成長を促しつつ、待ちましょう
 - しりとり、ことばの数かぞえゲーム できるかな?
- 口周りの遊び
 - 「あっかんべー」変顔遊びで楽しみましょう
 - 頬を膨らませたり、へこませたり
 - お風呂場で、水を含んでマトにあててみましょう

口周りの遊び ワクワク!楽しく!工夫しましょう

- 「あっかんべー」変顔遊びで楽しみましょう
- 頬を膨らませたり、へこませたり
- お風呂場で、水を含んでマ트에あててみましょう



ほっぺたを動かしましょう




舌を動かしましょう



京都府HP <https://www.city.kyoto.lg.jp/digitalbook/page/0000001505.html>

からだの成長がゆっくりな子

1. からだを使った遊びをしましょう
 - 追いかっこ、おしくまんじゅう、トランポリン、ジャンプ 等々
2. 噛み応えのある食事
 - かまぼこ、こんにゃく、たけのこ、ごぼう、パンのみみ 少しずつ
3. 口周りの遊び




中川信子『ことばの遅い子』ぶどう社

発音だけが心配な子

1. ことば遊び
2. 口周りの遊び
3. 言語聴覚士に相談 (区の相談機関・東京医業)
4. ことばの教室 (小学生になったら)
 - 大杉小学校
 - 南葛西第三小学校
 - 清新一小学校
 - 中小岩小学校

ことばの数かぞえゲーム
とんちなぞなぞ
食べ物しりとり・動物しりとり
あたま「あ」の言葉探し



『ことばの療育』佐竹恒夫他 ミネルヴァ書房

まとめ

- ・ 上手な発音は「ことば」と「身体と運動」が土台です
- ・ 声かけや遊び、お手伝いなど工夫をし、ことばを育みましょう
- ・ 声かけや遊び、お手伝いは楽しい雰囲気の中で行って下さい
- ・ 困ったら相談に行きましょう!

江戸川区内 言語聴覚士のいる相談機関

1. 発達相談・支援センター
2. 篠崎児童発達支援センター
3. 育成室
4. 滋慶コミュニケーションセラピールーム
(東京医業看護専門学校 言語聴覚士科内)

※一人で悩まず、まずは電話で相談してみましょう



参考にした本

- ・ ことばの遅い子 中川信子 ぶどう社
 - 声かけの具体的な方法が書かれています
- ・ ことばの療育 佐竹恒夫他 ミネルヴァ書房
 - 普段の生活でのちょっとした工夫が書かれています
- ・ 「語りかけ」育児 サリー・ワード 小学館
 - 今回はコミック版から引用しました
- ・ ことばをひきだす親子あそび 寺田奈々 小学館
 - かわいらしい絵とたくさんの具体的な遊びが書かれています