

相談窓口

発達相談室「なないろ」

ご相談は、心理士・発達障害専門相談員等がお受けします。

まずはお電話でご相談ください。

月～金曜日 8時30分～17時

※休業日：土～日曜日・祝日・年末年始

平井4-1-29(江戸川区発達相談・支援センター内)

☎(5875)5101

健康サポートセンター 健診等で相談できます

ご相談は、医師・保健師・心理士がお受けします。

お問い合わせ・申込は以下の

各健康サポートセンター保健師にどうぞ。

月～金曜日 8時30分～17時

※休業日：土～日曜日・祝日・年末年始

◎中央健康サポートセンター

中央4-24-19

☎(5661)2467

◎小岩健康サポートセンター

東小岩3-23-3

☎(3658)3171

◎東部健康サポートセンター

瑞江2-5-7

☎(3678)6441

◎清新町健康サポートセンター

清新町1-3-11

☎(3878)1221

◎葛西健康サポートセンター

中葛西3-10-1

☎(3688)0154

◎鹿骨健康サポートセンター

鹿骨1-55-10

☎(3678)8711

◎小松川健康サポートセンター

小松川3-6-1

☎(3683)5531

◎なぎさ健康サポートセンター

南葛西7-1-27

☎(5675)2515

江戸川区児童相談所「はあとポート」

ご相談は、心理士等がお受けします。

月～土曜日 8時30分～17時

※休業日：日曜日・祝日・年末年始

中央3-4-18

☎(5678)1810



発行：江戸川区発達相談・支援センター
発行日：令和6年4月

3歳を迎えたお子さんの 保護者のみなさまへ

お子さんの誕生から3年、

あっという間のことだったでしょう。

お子さんの成長とともに

ご家族も喜びや心配事など

たくさん経験されてきたことと思います。

日常生活のなかで「ちょっと気になる」

「子育てがたいへん」と感じている

ことはありませんか。



江戸川区はお子さんの発達についての

ご相談をお受けしています。



すこやかな成長と 発達を応援します

3歳



3歳児はこんな感じ



- ❖ 自分がやりたいと思うことに言葉や身体の動きがついてきます。
- ❖ 自分の名前やお友達の名前を言うことができ、文章で話せるようになります。
- ❖ いろいろなことが一人でできるようになりますが、自我も芽生え自己主張が強くなり、親を困らせることもあります。

いつでも相談してください

子どもの発育や発達のスปีドはそれぞれ違います。「ちょっと気になる」「なんだかたいへん」「うまくいかない」など心配や不安はありませんか？
これらは、親の育て方や家庭でのしつけなどが問題なのではなく発達にかたよりのあるために起こっている場合があります。育児には心配や不安がつきものです。

少しでも気になることがあったら、いつでも相談してください。



こんなことで心配されていませんか



気になる

- 言葉がでない
- オウム返しやひとり言が多い
- 友達に興味、関心がない
- くるくる回るものを好む



なんだかたいへん

- 危ないことを平気でする
- こだわりが強い
- 動き回って落ち着かない
- 買い物などでよく迷子になる
- 睡眠時間が短く、すぐに目を覚ます



どうしてうまくいかないの…

- 思いどおりにならないと怒ったり、泣いたり大騒ぎになる
- 決まったものしか食べない(偏食)
- 新しい環境に慣れるのに時間がかかる

