

今のわたし 成長の記録（学齢期） ① -お子さんのこと-



お子さんの写真をはってください

記入日					
	年		月		日
					歳
	年		月		日
					歳



今の生活目標	
--------	--

子どもの想い・願い

親の想い・願い

昔と比べて、できるようになったこと

子どもの性格											
<input type="checkbox"/>	穏やか	<input type="checkbox"/>	にぎやか	<input type="checkbox"/>	おっとり	<input type="checkbox"/>	やんちゃ	<input type="checkbox"/>	まじめ	<input type="checkbox"/>	人懐こい
<input type="checkbox"/>	感性豊か	<input type="checkbox"/>	優しい	<input type="checkbox"/>	好奇心旺盛	<input type="checkbox"/>	繊細	<input type="checkbox"/>	おおらか	<input type="checkbox"/>	負けず嫌い
<input type="checkbox"/>	前向き	<input type="checkbox"/>	単純	<input type="checkbox"/>	素直	<input type="checkbox"/>	我が強い	<input type="checkbox"/>	裏表がない	<input type="checkbox"/>	切り替えが早い

その他コメント	
---------	--

◆ 感覚について

たべる	好き	<input type="checkbox"/>	あまい	<input type="checkbox"/>	にかい	<input type="checkbox"/>	すっぱい	<input type="checkbox"/>	しおから い	<input type="checkbox"/>	からい
	嫌い	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
さわる	好き	<input type="checkbox"/>	ふわふわ	<input type="checkbox"/>	ちくちく	<input type="checkbox"/>	べたべた	<input type="checkbox"/>	ごつごつ	<input type="checkbox"/>	つるつる
	嫌い	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
きく	好き	<input type="checkbox"/>	高い音	<input type="checkbox"/>	低い音	<input type="checkbox"/>	大きい音	<input type="checkbox"/>	小さな音	<input type="checkbox"/>	ひびく音
	嫌い	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
みる	好き	<input type="checkbox"/>	光るもの	<input type="checkbox"/>	回るもの	<input type="checkbox"/>	動くもの	<input type="checkbox"/>	カラフルな もの	<input type="checkbox"/>	速いもの
	嫌い	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
その他 好きな感覚											
嫌い/苦手な感覚											

◆ 好きな遊びや活動

玩具や遊び											
<input type="checkbox"/>	感触玩具	<input type="checkbox"/>	音鳴り 玩具	<input type="checkbox"/>	回る/光る 玩具	<input type="checkbox"/>	シールやパ ズル	<input type="checkbox"/>	絵本や 図鑑	<input type="checkbox"/>	車や電車
<input type="checkbox"/>	人形遊び	<input type="checkbox"/>	ままごと	<input type="checkbox"/>	買い物遊び	<input type="checkbox"/>	生き物(恐竜 や動物、魚)	<input type="checkbox"/>	戦隊もの	<input type="checkbox"/>	キャラク ターもの
身体/やり取り											
<input type="checkbox"/>	くすぐり	<input type="checkbox"/>	抱っこ	<input type="checkbox"/>	にらめっこ	<input type="checkbox"/>	手遊び歌	<input type="checkbox"/>	追いかけて こ	<input type="checkbox"/>	シーツ遊 び
遊具											
<input type="checkbox"/>	ボール	<input type="checkbox"/>	ブランコ	<input type="checkbox"/>	滑り台	<input type="checkbox"/>	トランポリ ン	<input type="checkbox"/>	アスレチック	<input type="checkbox"/>	砂場
ごっこ遊び											
<input type="checkbox"/>	お人形	<input type="checkbox"/>	ままごと	<input type="checkbox"/>	買い物	<input type="checkbox"/>	生き物	<input type="checkbox"/>	戦い	<input type="checkbox"/>	お医者さん
製作											
<input type="checkbox"/>	お絵描き	<input type="checkbox"/>	粘土	<input type="checkbox"/>	工作	<input type="checkbox"/>	積み木	<input type="checkbox"/>	ブロック	<input type="checkbox"/>	ビーズ
ゲームほか											
<input type="checkbox"/>	アプリ	<input type="checkbox"/>	動画	<input type="checkbox"/>	TVゲーム	<input type="checkbox"/>	カードゲー ム	<input type="checkbox"/>	集団での ルール遊び	<input type="checkbox"/>	ダンス
その他 好きなこと											
苦手/嫌いな遊びや 活動											

◆ 運動に関すること

上半身	<input type="checkbox"/>	十分動く	<input type="checkbox"/>	まあまあ動く	<input type="checkbox"/>	やや動く	<input type="checkbox"/>	あまり動かない	<input type="checkbox"/>	ほとんど動かない	<input type="checkbox"/>	全く動かない
下半身	<input type="checkbox"/>	十分動く	<input type="checkbox"/>	まあまあ動く	<input type="checkbox"/>	やや動く	<input type="checkbox"/>	あまり動かない	<input type="checkbox"/>	ほとんど動かない	<input type="checkbox"/>	全く動かない
姿勢保持	<input type="checkbox"/>	十分動く	<input type="checkbox"/>	まあまあ動く	<input type="checkbox"/>	やや動く	<input type="checkbox"/>	あまり動かない	<input type="checkbox"/>	ほとんど動かない	<input type="checkbox"/>	全く動かない
手先	<input type="checkbox"/>	十分動く	<input type="checkbox"/>	まあまあ動く	<input type="checkbox"/>	やや動く	<input type="checkbox"/>	あまり動かない	<input type="checkbox"/>	ほとんど動かない	<input type="checkbox"/>	全く動かない
運動に関するコメント												

今のわたし 成長の記録（学齢期）② -コミュニケーションのこと-

コミュニケーションについて										
理解しやすい働きかけ	<input type="checkbox"/>	指差しやジェスチャー	<input type="checkbox"/>	視覚的指示	<input type="checkbox"/>	単語	<input type="checkbox"/>	簡単な文	<input type="checkbox"/>	複雑な文
本人の主な伝え方	<input type="checkbox"/>	指差しやジェスチャー	<input type="checkbox"/>	カードやアプリ	<input type="checkbox"/>	単語	<input type="checkbox"/>	簡単な文	<input type="checkbox"/>	複雑な文
理解できる語彙	<input type="checkbox"/>	日常的な単語	<input type="checkbox"/>	多様な単語	<input type="checkbox"/>	動作語	<input type="checkbox"/>	形容詞や副詞	<input type="checkbox"/>	抽象的なことは
話せる語彙	<input type="checkbox"/>	日常的な単語	<input type="checkbox"/>	多様な単語	<input type="checkbox"/>	動作語	<input type="checkbox"/>	概念的なこと	<input type="checkbox"/>	抽象的なこと
会話・やりとり	<input type="checkbox"/>	返事ができる	<input type="checkbox"/>	名前や年齢が言える	<input type="checkbox"/>	簡単な質問応答ができる	<input type="checkbox"/>	簡単な会話ができる	<input type="checkbox"/>	複雑な会話ができる
その他コメント										

その他の社会スキル										
ルールの理解	<input type="checkbox"/>	禁止事項が分かる	<input type="checkbox"/>	約束がわかる	<input type="checkbox"/>	簡単なルールがわかる	<input type="checkbox"/>	複雑なルールが分かる	<input type="checkbox"/>	社会常識が分かる
時間管理	<input type="checkbox"/>	時計が読める	<input type="checkbox"/>	時間の感覚がある	<input type="checkbox"/>	少し先の見通しがもてる	<input type="checkbox"/>	長期的な見通しがもてる	<input type="checkbox"/>	未来の計画が立てられる
人とのかかわり	<input type="checkbox"/>	一人が好き	<input type="checkbox"/>	人というのが好き	<input type="checkbox"/>	誰にでも積極的	<input type="checkbox"/>	人見知りがある	<input type="checkbox"/>	適度な距離を保てる
その他コメント										

場面ごとの行動の特徴	
要求がある時	
分からない・困った時	
拒否・嫌な時	
イライラ・不安な時	
体調がすぐれない時	
その他コメント	

今のわたし 成長の記録（学齢期） ③ ー生活のことー

*睡眠のリズム

起床	就寝	リズム				お昼寝				
時	時	<input type="checkbox"/>	規則的	<input type="checkbox"/>	不安定	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無			
睡眠の状態										
<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/>	寝つきが悪い	<input type="checkbox"/>	眠りが浅い	<input type="checkbox"/>	早く起きる	<input type="checkbox"/>	足がムズムズする	<input type="checkbox"/>	朝起きれない
睡眠についてのコメント										

*食事

食事の形態	<input type="checkbox"/>	普通食	<input type="checkbox"/>	きざみ食	<input type="checkbox"/>	おかゆ	<input type="checkbox"/>	ミキサー食	
食べ方	<input type="checkbox"/>	自分で食べる		<input type="checkbox"/>	一部手助けが必要		<input type="checkbox"/>	手助けが必要	
	<input type="checkbox"/>	はし	<input type="checkbox"/>	フォーク	<input type="checkbox"/>	スプーン	<input type="checkbox"/>	手づかみ	
食事についてのコメント									

*トイレ

排尿												
自分ができる	<input type="checkbox"/>	パンツ	<input type="checkbox"/>	オムツ	<input type="checkbox"/>	一部オムツ	<input type="checkbox"/>	夜尿	<input type="checkbox"/>	導尿	<input type="checkbox"/>	ストマ
一部手助けが必要	<input type="checkbox"/>	パンツ	<input type="checkbox"/>	オムツ	<input type="checkbox"/>	一部オムツ	<input type="checkbox"/>	夜尿	<input type="checkbox"/>	導尿	<input type="checkbox"/>	ストマ
全部手助けが必要	<input type="checkbox"/>	パンツ	<input type="checkbox"/>	オムツ	<input type="checkbox"/>	一部オムツ	<input type="checkbox"/>	夜尿	<input type="checkbox"/>	導尿	<input type="checkbox"/>	ストマ
排便												
自分ができる	<input type="checkbox"/>	パンツ	<input type="checkbox"/>	オムツ	<input type="checkbox"/>	一部オムツ	<input type="checkbox"/>	夜尿	<input type="checkbox"/>	導尿	<input type="checkbox"/>	ストマ
一部手助けが必要	<input type="checkbox"/>	パンツ	<input type="checkbox"/>	オムツ	<input type="checkbox"/>	一部オムツ	<input type="checkbox"/>	夜尿	<input type="checkbox"/>	導尿	<input type="checkbox"/>	ストマ
全部手助けが必要	<input type="checkbox"/>	パンツ	<input type="checkbox"/>	オムツ	<input type="checkbox"/>	一部オムツ	<input type="checkbox"/>	夜尿	<input type="checkbox"/>	導尿	<input type="checkbox"/>	ストマ
トイレについてのコメント												

*着替え、身だしなみ

<input type="checkbox"/> 全部できる	<input type="checkbox"/> 上着がきれる	<input type="checkbox"/> スボンがはける	<input type="checkbox"/> 上着がぬげる
<input type="checkbox"/> スボンがぬげる	<input type="checkbox"/> 靴下がはける	<input type="checkbox"/> 靴下が脱げる	<input type="checkbox"/> どれも難しい
着替え、身だしなみについてのコメント			

*移動（通学、電車の乗り降りなど）

学校へ行く	<input type="checkbox"/>	出来る	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	支援が必要	<input type="checkbox"/>	できない
信号を守る	<input type="checkbox"/>	出来る	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	支援が必要	<input type="checkbox"/>	できない
外出する	<input type="checkbox"/>	出来る	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	支援が必要	<input type="checkbox"/>	できない
電車の乗り降り	<input type="checkbox"/>	出来る	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	支援が必要	<input type="checkbox"/>	できない
バスの乗り降り	<input type="checkbox"/>	出来る	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	支援が必要	<input type="checkbox"/>	できない
階段の昇り降り	<input type="checkbox"/>	出来る	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	支援が必要	<input type="checkbox"/>	できない
その他	<input type="checkbox"/>	出来る	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	支援が必要	<input type="checkbox"/>	できない
移動・行動についてのコメント								

今のわたし 成長の記録（学齢期）④ ー学校のことー



◆ 小学校

学校名	期間	担任の名前

◆ 中学校

学校名	期間	担任の名前

◆ 高校

学校名	期間	担任の名前

◆ 学校でのエピソード

気持ちが落ち着くこと		得意/すきなこと		苦手/きらいなもの	
場所		活動		活動	
物		教科		教科	
活動		手伝い		手伝い	
言葉・声掛け		感覚		感覚	
その他		その他		その他	

◆ 学校でのエピソード

<友達とのかかわり方について>

<先生との関わり方について>

◆学習への取り組み

文字が読める	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
ひらがなや片仮名が書ける	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
漢字が書ける	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
文章が読める	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
文章が書ける	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
足し算や引き算ができる	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
割り算や掛け算ができる	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
学習に関するコメント						

◆学校での生活

着席できる	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
順番を守る	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
授業に参加できる	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
忘れ物をしない	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
約束やルールを守る	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
整理整頓ができる	<input type="checkbox"/>	できる	<input type="checkbox"/>	一部できる	<input type="checkbox"/>	出来ない
学校生活に関するコメント						



パニックのこと	頻度	ない ほとんどない たまにある ある よくある とてもよくある
	きっかけ（起きやすい状況・場面）	
	具体的な様子	
	そのときの対応や配慮	
	その他注意事項	
こだわりのこと	頻度	ない ほとんどない たまにある ある よくある とてもよくある
	きっかけ（起きやすい状況・場面）	
	具体的な様子	
	そのときの対応や配慮	
	その他注意事項	
かんしゃくのこと	頻度	ない ほとんどない たまにある ある よくある とてもよくある
	きっかけ（起きやすい状況・場面）	
	具体的な様子	
	そのときの対応や配慮	
	その他注意事項	
その他配慮が必要なことや知っておいてほしいこと（日常のエピソードなど）		