

【わたしの生活地図】

記入年月日：

年齢： 歳

わたしの名前：

家族・親族

友達・仲間

主な所属先

趣味や余暇活動

放課後や仕事終わり

頼りにできるひと

関わりのある相談・支援機関

病院や施設など

