

## 相談窓口

### 発達相談室「なないろ」

ご相談は、心理士・発達障害専門相談員等がお受けします。

まずはお電話でご相談ください。

月～金曜日 8時30分～17時

※休業日：土～日曜日・祝日・年末年始

平井4-1-29(江戸川区発達相談・支援センター内)

☎(5875)5101

### 健康サポートセンター 健診等で相談できます

ご相談は、医師・保健師・心理士がお受けします。

お問い合わせ・申込は以下の

各健康サポートセンター保健師にどうぞ。

月～金曜日 8時30分～17時

※休業日：土～日曜日・祝日・年末年始

◎中央健康サポートセンター

中央4-24-19

☎(5661)2467

◎葛西健康サポートセンター

中葛西3-10-1

☎(3688)0154

◎小岩健康サポートセンター

東小岩3-23-3

☎(3658)3171

◎鹿骨健康サポートセンター

鹿骨1-55-10

☎(3678)8711

◎東部健康サポートセンター

瑞江2-5-7

☎(3678)6441

◎小松川健康サポートセンター

小松川3-6-1

☎(3683)5531

◎清新町健康サポートセンター

清新町1-3-11

☎(3878)1221

◎なぎさ健康サポートセンター

南葛西7-1-27

☎(5675)2515

### 江戸川区児童相談所「はあとポート」

ご相談は、心理士等がお受けします。

月～土曜日 8時30分～17時

※休業日：日曜日・祝日・年末年始

中央3-4-18

☎(5678)1810



発行：江戸川区発達相談・支援センター  
発行日：令和7年4月1日

## 3歳を迎えたお子さんの 保護者のみなさまへ

お子さんの誕生から3年、

あっという間のことだったでしょう。

お子さんの成長とともに

ご家族も喜びや心配事など

たくさん経験されてきたことと思います。

日常生活のなかで「ちょっと気になる」

「子育てがたいへん」と感じている

ことはありませんか。



江戸川区はお子さんの発達についての

ご相談をお受けしています。

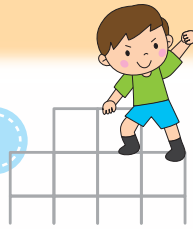


## すこやかな成長と 発達を応援します

### 3歳



## 3歳児はこんな感じ

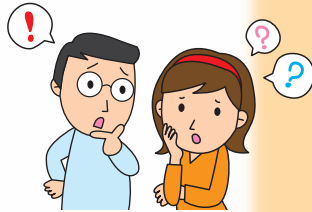


- ❖ 自分がやりたいと思うことに言葉や身体の動きがついてきます。
- ❖ 自分の名前やお友達の名前を言うことができ、文章で話せるようになります。
- ❖ 一人でできることが増えますが、自我も芽生え自己主張が強くなる時期です。

## いつでも相談してください

子どもの発育や発達のスปีドはそれぞれ違います。  
「ちょっと気になる」「なんだかたいへん」「うまくいかない」など  
心配や不安はありませんか？  
育児には心配や不安がつきものです。

**少しでも気になることがあったら、いつでも相談してください。**



## こんなことで心配されていませんか



### 気になる

- 言葉がでない
- オウム返しやひとり言が多い
- 友達に興味、関心がない
- くるくる回るものを好む



### なんだかたいへん

- 危ないことを平気でする
- こだわりが強い
- 動き回って落ち着かない
- 買い物などでよく迷子になる
- 睡眠時間が短く、すぐに目を覚ます



### どうしてうまくいかないの…

- 思いどおりにならないと怒ったり、泣いたり大騒ぎになる
- 決まったものしか食べない(偏食)
- 新しい環境に慣れるのに時間がかかる

