

保護者のみなさまへ

お子さんは幼稚園・保育園へ楽しく
通っていますか？

集団生活のなかで

友達との世界が広がり、日々成長を
実感されているのではないのでしょうか。

友達とうまく遊べない、

集団活動に参加できないなど

園生活のなかで「ちょっと気になる」と

感じていることはありませんか。



江戸川区はお子さんの発達についての
ご相談をお受けしています。

相談窓口

発達相談室「なないろ」

ご相談は、心理士・発達障害専門相談員等がお受け
します。

まずはお電話でご相談ください。

月～金曜日 8時30分～17時

※休業日：土～日曜日・祝日・年末年始

平井4-1-29(江戸川区発達相談・支援センター内)

☎(5875)5101

健康サポートセンター 健診等で相談できます

ご相談は、医師・保健師・心理士がお受けします。

お問い合わせ・申込は以下の
各健康サポートセンター保健師にどうぞ。

月～金曜日 8時30分～17時

※休業日：土～日曜日・祝日・年末年始

◎中央健康サポートセンター
中央4-24-19
☎(5661)2467

◎葛西健康サポートセンター
中葛西3-10-1
☎(3688)0154

◎小岩健康サポートセンター
東小岩3-23-3
☎(3658)3171

◎鹿骨健康サポートセンター
鹿骨1-55-10
☎(3678)8711

◎東部健康サポートセンター
瑞江2-5-7
☎(3678)6441

◎小松川健康サポートセンター
小松川3-6-1
☎(3683)5531

◎清新町健康サポートセンター
清新町1-3-11
☎(3878)1221

◎なぎさ健康サポートセンター
南葛西7-1-27
☎(5675)2515

江戸川区児童相談所「はあとポート」

ご相談は、心理士等がお受けします。

月～土曜日 8時30分～17時

※休業日：日曜日・祝日・年末年始

中央3-4-18

☎(5678)1810



発行：江戸川区発達相談・支援センター
発行日：令和8年4月

すこやかな成長と 発達を応援します

～よりよい園生活を送るために～

4歳・5歳



4歳・5歳児はこんな感じ



- ゲームなどではルールを理解し、友達との遊びを楽しみます。
- 言葉で自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを感じることができます。
- 片足で立つ、スキップができるなどバランスがとれるようになり、動きにもスピードがでてきます。
- 食事・排泄・片づけなどの身のまわりのことが自分でできます。

いつでも相談してください

子どもの発育や発達のスピードはそれぞれ違います。「ちょっと気になる」「なんだかたいへん」「うまくいかない」など心配や不安はありませんか？

これらは、親の育て方や家庭でのしつけなどが問題なのではなく発達にかたよりのあるために起こっている場合があります。育児には心配や不安がつきものです。

少しでも気になることがあったら、いつでも相談してください。



こんなことで心配されていませんか



対人関係

- 友達とかかわらず、一人遊びばかりする
- 会話が一方的でやりとりしにくい
- 順番やルールが守れない
- 音に敏感に反応する(耳をふさぐ)
- 体に触られることを嫌う



生活

- トイレや身支度など生活習慣が身につみにくい
- 急な予定の変更があると不安になる(場所や時間)
- 睡眠時間が一定でない
- 食事の好き嫌いが極端



遊び

- ままごとやブロックで家を作って遊ぶなどのごっこ遊びに関心を示さない
- 遊びにこだわりがあり広がりが無い
- 一緒に本を読もうとしても、落ちついて本が読めない(勝手にページをめくる、どこかへ行ってしまふなど)

