

保護者のみなさまへ

中学生になるこの時期は、思春期に入り、身体的、心理的な変化から情緒面が不安定になるなど、行動の変化がおきやすい時期です。

また、親や友達と異なる価値観に気づきはじめるとともに、理想と現実との違いに悩み、様々な葛藤の中で、自らの生き方を模索し始める時期でもあります。

小学生の頃に比べて周囲の人がはっきりと悩みの内容をつかむことが難しくなってきます。

お子さんは、家庭や学校など、日々の生活の中で困っていませんか？

一人ひとりの特性を理解し、早期に適切な対応をすることで、よりよい生活を送ることができるようになります。

江戸川区はお子さんのすこやかな成長と発達を願い、支援します。

相談窓口

発達相談室「なないろ」

発達に関する相談を受け付けています。
ご相談は、心理士・発達障害専門相談員等がお受けします。
月～金曜日 8時30分～17時
※休業日：土～日曜日・祝日・年末年始
平井4-1-29(江戸川区発達相談・支援センター内)
☎(5875)5101

中学校

特別支援教育コーディネーター
スクールカウンセラー
学校には他の関係機関との連絡調整や保護者の相談をお受けする担当者がいます。中学校におたずねください。

教育相談センター教育相談室

小・中学生の教育上の悩みや心配事についての相談を受け付けています。
月・火・水・木・金 9時～16時30分
休業日：土・日・祝日・年末年始
◎グリーンパレス教育相談室 ☎(5662)7204
松島1-38-1 グリーンパレス3F
◎西葛西教育相談室 ☎(5676)2898
西葛西3-11-4
◎南篠崎教育相談室 ☎(3698)0433
南篠崎5-12-2(南篠崎スカイハイツB棟内)

学務課相談係

言葉の発達や行動などに気になるところがあるお子さんや、特別な支援が必要と思われるお子さんの就学についてのご相談をお受けします。
月・火・水・木・金 8時30分～17時
休業日：土・日・祝日・年末年始
◎教育委員会事務局学務課相談係 ☎(5662)1627

江戸川区児童相談所「はあとポート」

子育てや発達の心配事、子どもと家庭に関するあらゆる相談をお受けします。
月～土曜日 8時30分～17時
※休業日：日曜日・祝日・年末年始
中央3-4-18 ☎(5678)1810

発行：江戸川区発達相談・支援センター
発行日：令和8年4月

すこやかな成長と
発達を応援します

～子どもたちの輝く未来のために～

中学生版



家庭や学校で、こんなことで困ってませんか？



対人関係

- 冗談や比喻（たとえ話）をそのまま受け取ってしまう
- 同級生と先輩・後輩の付き合い方の違いがわからない
- 友達の輪に入れなかったり、グループ行動が出来なかったりする
- 身体接触、光や音、におい、味、などの刺激に敏感である



背景・特性

環境の変化への対応や、相手の立場に立って物事を想像したり、状況に合ったやりとりをすることが苦手です。

行動面

- 整理整頓が苦手で、忘れ物やなくし物が多い
- こだわりが強く、突然の予定の変更などへの対応が苦手
- うっかりミスが多いなど、落ち着きがなく、集中力に欠ける
- 課題や活動を順序立てて行うことが難しい

背景・特性

「集中できない（不注意）」「じっとしてられない（多動・多弁）」「考えるよりも先に動く（衝動的な行動）」など、感情や行動をうまくコントロールすることが苦手です。

学習面

- 聞き逃し、聞き間違いが多い
- あいまいな表現が理解できない
- 極端に運動が苦手で、体の動きがぎこちない
- 試験や提出物などのスケジュール管理が難しい



背景・特性

知的な発達の遅れは無いのに、「聞く」「見る」「読む」「書く」「計算する」などの能力のうち、特定のものが極端に苦手です。
得意分野と苦手分野の差が極端にみられることがあります。

「がんばっているのにみんなと同じようにできない」「どうしても周りになじめない」など



気になることがあったら 気軽に相談してください！
解決策をいっしょに考えましょう。

