

保護者のみなさまへ

高学年は、学校、家庭、地域等での
いろいろな経験を通して、社会行動の
基礎が培われていく年代です。

これまでの経験から将来の夢を考え、
自分と他人との比較の中で
「自分らしさ」を探っていきます。
しかし、同時に他からの評価に敏感に
なったり、対人関係で悩んだりする
時期でもあります。

お子さんは、家庭や学校など、
日々の生活の中で困っていませんか？

一人ひとりの特性を理解し、
早期に適切な対応をすることで、
よりよい生活を送ることが
できるようになります。

江戸川区はお子さんのすこやかな
成長と発達を願い、支援します。

相談窓口

発達相談室「なないろ」

発達に関する相談を受け付けています。
ご相談は、心理士・発達障害専門相談員等がお受けします。
月～金曜日 8時30分～17時
※休業日：土～日曜日・祝日・年末年始
平井4-1-29(江戸川区発達相談・支援センター内)
☎(5875)5101

各学校

特別支援教育コーディネーター
スクールカウンセラー
学校には他の関係機関との連絡調整や保護者の相談を
お受けする担当者がいます。各学校におたずねください。

教育相談センター教育相談室

小・中学生の教育上の悩みや心配事についての相談を
受け付けています。
月・火・水・木・金 9時～16時30分
休業日：土・日・祝日・年末年始
◎グリーンパレス教育相談室 ☎(5662)7204
松島1-38-1 グリーンパレス3F
◎西葛西教育相談室 ☎(5676)2898
西葛西3-11-4
◎南篠崎教育相談室 ☎(3698)0433
南篠崎5-12-2(南篠崎スカイハイツB棟内)

学務課相談係

言葉の発達や行動などに気になるところがあるお子さんや、
特別な支援が必要と思われるお子さんの就学について
のご相談をお受けします。
月・火・水・木・金 8時30分～17時
休業日：土・日・祝日・年末年始
◎教育委員会事務局学務課相談係 ☎(5662)1627

江戸川区児童相談所「はあとポート」

子育てや発達の心配事、子どもと家庭に関するあらゆる
相談をお受けします。
月～土曜日 8時30分～17時
※休業日：日曜日・祝日・年末年始
中央3-4-18 ☎(5678)1810

発行：江戸川区発達相談・支援センター
発行日：令和8年4月

すこやかな成長と
発達を応援します
～子どもたちの輝く未来のために～

小学校〈4・5・6学年〉



ちょっと心配・・・こんなことが気になっていませんか？



対人関係

- あまり人と関われず、うまく友達関係が作れない
- 自分のペースがくずせず、集団行動から外れてしまいがち
- 相手の気持ちが読み取れず失礼なことや傷つくことを言う



背景・特性

環境の変化への対応や、相手の立場に立って物事を想像したり、状況に合ったやりとりをすることが苦手です。

行動面

- 予定が急に変わると混乱してどうしてよいかわからなくなる
- 忘れ物が多かったり、持ち物の整理ができなかったりする
- 授業中、指名されていないのにしゃべったり、手遊びをしたり、離席したりして、じっとしてられない
- 注意されても指示に従えず、同じ失敗を繰り返す



背景・特性

「集中できない(不注意)」「じっとしてられない(多動・多弁)」「考えるよりも先に動く(衝動的な行動)」など、感情や行動をうまくコントロールすることが苦手です。

学習面

- 計算はよくできるが、式の写し間違いがある
- 見て書くことは得意だが、聞くことや考えて書くことが苦手
- 算数はできるが、国語ができない等、学力のばらつきが大きい
- 極端に運動が苦手で、体の動きがぎこちない



背景・特性

知的な発達の遅れは無いのに、「読む」「書く」「計算する」などの能力のうち、特定のものが極端に苦手です。

得意分野と苦手分野の差が極端にみられることがあります。



「がんばっているのにみんなと同じようにできない」「どうしても周りになじめない」
お子さん自身が困っているかもしれません。
お子さんのいいところに気づかせてあげたり、環境を調整することで
「いい自分」というイメージを育てていきましょう。
少しでも気になることがあったらいつでも気軽に相談してください!

